Шкала глобальной оценки 10-летнего сердечно-сосудистого риска и тактика ведения пациента в зависимости от исходного уровня ХС ЛНП (ммоль/л)

SCORE2 < 2,5% (< 50 лет),
< 5% (50–69 лет),
< 7,5% (≥ 70 лет)

<3 – МОЖ | 3-4,9 МОЖ +/–МТ | ≥ 4.9 МОЖ + МТ

ХС ЛНП, ммоль/л

- Молодые пациенты (СД 1-го типа моложе 35 лет, СД 2-го типа моложе 50 лет) с длительностью СД < 10 лет без ПОМ и ФР
- SCORE2 < 2,5% (< 50 лет), < 5% (50–69 лет), < 7,5% (≥ 70 лет)

< 2,6 – МОЖ | 2,6–4,9 МОЖ +/–МТ | ≥ 4,9 МОЖ + МТ

ХС ЛНП, ммоль/л

Низкий ЦУ ХС ЛНП < 3 ммоль/л

Умеренный ЦУ ХС ЛНП < 2,6 ммоль/л

Экстремальный ЦУ ХС ЛНП < 1 ммоль/л
Очень высокий ЦУ ХС ЛНП < 1,4 ммоль/л

Высокий ЦУ ХС ЛНП < 1,8 ммоль/л

Экстремальный: наличие 2 и > сердечно-сосудистых осложнений в течение 2 лет, несмотря на оптимальную гиполипидемическую терапию и/или достигнутый уровень ХС ЛНП< 1,4 ммоль/л
ХС ЛНП> 1 – МОЖ + МТ

- Документированное АССЗ, клинически или по результатам обследования, включая ОКС, ИБС, ЧКВ, КШ или другие операции на артериях, инсульт/ТИА, поражения периферических артерий; атеросклеротическое ССЗ по данным обследований – значимая АСБ (стеноз > 50%)
- СД + поражение органов-мишеней, ≥3 ФР, а также раннее начало СД с длительностью > 20 лет
- ХБП с СКФ <30 мл/мин/1,73 м^2
- СГХС в сочетании с ФР
- SCORE2 ≥ 7,5% (< 50 лет), ≥10% (50–69 лет), ≥ 15% (≥ 70 лет)

ПП: < 1,4 – МОЖ | 1,4–1,8 МОЖ +/–МТ | ≥ 1,8 МОЖ + МТ

ВП: < 1,4 – МОЖ | ≥ 1,4 МОЖ + МТ

ХС ЛНП, ммоль/л

- Значимо выраженный ФР – ОХС > 8 ммоль/л и/или ХС ЛНП ≥ 4,9 ммоль/л и/или АД ≥ 180/110 мм рт. ст.
- СГХС без ФР
- СД без поражения органов-мишеней, СД ≥10 лет или с ФР
- ХБП с СКФ 30–59 мл/мин/1,73 м^2
- Гемодинамически незначимый атеросклероз некоронарных артерий (стеноз(ы) > 25–49%)
- SCORE2 2,5–7,5% (< 50 лет), 5–10% (50–69 лет), 7,5–15% (≥ 70 лет)

<1,8 – МОЖ | 1,8–2,6 МОЖ +/–МТ | ≥ 2,6 МОЖ + МТ

ХС ЛНП, ммоль/л

АД – артериальное давление, АСБ – атеросклеротическая бляшка, ИБС – ишемическая болезнь сердца, КШ – коронарное шунтирование,ОКС – острый коронарный синдром, СГХС – семейная гиперхолестеринемия, СД – сахарный диабет, СКФ – скорость клубочковой фильтрации, ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания, ТИА – транзиторная ишемическая атака, ФР – фактор риска, ХБП – хроническая болезнь почек, ХС ЛНП – холестерин липопротеидов низкой плотности, ЧКВ – чрескожное коронарное вмешательство,

ЦУ – целевой уровень,
МОЖ – модификация образа жизни,
МТ – медикаментозная терапия,
АССЗ – ассоциированные сердечно-сосудистые заболевания,
ПП – первичная профилактика,
ВП – вторичная профилактика.

Клинические рекомендации нарушения липидного обмена, 2023. Рубрикатор клинических рекомендаций https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/752_1 03.09.2023.

Материал предназначен для специалистов здравоохранения

Кардиотека